



## MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

#### CARDÁPIO MAIO 2023

CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL “RENASCEM, JAYME DA SILVA E LYGIA MARA”

(JARDIM 1-3 ANOS)

Café da Manhã 8:00

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<u>01/05</u> <b>FERIADO</b>	<u>02/05</u> <b>Pão francês com requeijão + Achocolatado</b> Kcal: 278 CHO: 38,5g PTN: 10,7g LÍP: 9,5g	<u>03/05</u> <b>Pão dog c/ requeijão</b> <b>Chá</b> Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<u>04/05</u> <b>Bolacha maisena</b> <b>Chá</b> <b>Achocolatado</b> Kcal: 116	<u>05/05</u> <b>Pão doce</b> <b>Chá</b> Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g
<u>08/05</u> <b>Pão francês com requeijão + Chá</b> Kcal: 278 CHO: 38,5g PTN: 10,7g LÍP: 9,5g	<u>09/05</u> <b>Bolacha maisena</b> <b>Chá</b> <b>Banana</b> Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<u>10/05</u> <b>Pão doce</b> <b>Chá</b> Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<u>11/05</u> <b>Bolo simples</b> <b>Chá</b> Kcal: 150 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	<u>12/05</u> <b>Pão dog c/ margarina</b> <b>Achocolatado</b> Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g
<u>15/05</u> <b>Pão francês com requeijão + Chá</b> Kcal: 278 CHO: 38,5g PTN: 10,7g LÍP: 9,5g	<u>16/05</u> <b>Biscoito maisena</b> <b>Chá</b> <b>Banana</b> Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g	<u>17/05</u> <b>Pão dog c/ requeijão</b> <b>Achocolatado</b> Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<u>18/05</u> <b>Bolacha maisena</b> <b>Chá</b> <b>Banana</b> Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<u>19/05</u> <b>Pão doce</b> <b>Achocolatado</b> Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g
<u>22/05</u> <b>Pão francês com margarina</b> <b>Chá</b> Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	<u>23/05</u> <b>Bolacha maisena</b> <b>Achocolatado</b> <b>Banana</b> Kcal: 190 CHO: 28,1g PTN: 6,1g LÍP: 6,1g	<u>24/05</u> <b>Pão doce</b> <b>Chá</b> Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<u>25/05</u> <b>Bolo de banana com aveia</b> <b>Chá</b> Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	<u>26/05</u> <b>Bolacha maisena</b> <b>Achocolatado</b> <b>Mamão picado</b> Kcal: 227 CHO: 39,7g PTN: 7,7g LÍP: 3,8g
<u>29/05</u> <b>Pão doce</b> <b>Chá</b> Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<u>30/05</u> <b>Biscoito maisena</b> <b>Achocolatado</b> Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g	<u>31/05</u> <b>Pão dog com requeijão</b> <b>Chá</b> Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g		

Patrícia Delgado Floriano

CRN 10995

Nutricionista

*Patrícia D. Floriano*